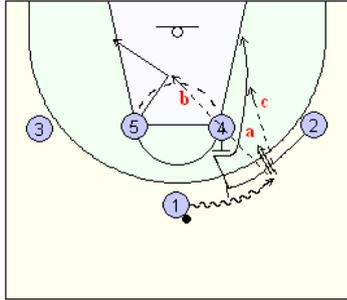


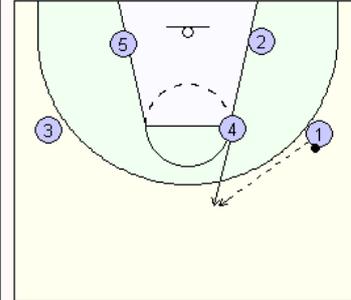


# SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

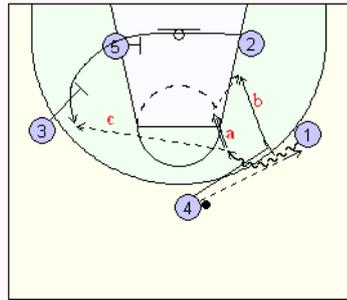
(Inspiration : Pittsburgh University)



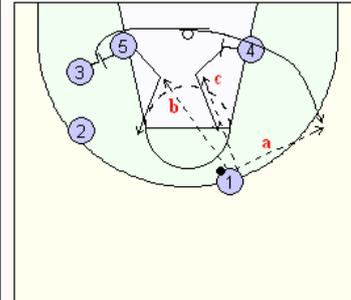
La disposition de départ est en 1-4 High et le mouvement peut partir de n'importe quel côté. Ici, 1 dribble vers 2 qui effectue le pick and roll, puis l'UCLA Cut sur 4. Les options de 1 sont :  
a = shoot de 1  
b = passe à 5 inside.  
c = passe à 2 qui cut vers la baseline.



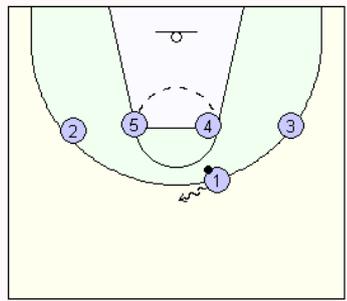
Si ces options ne peuvent être exploitées, 4 sort pour recevoir la passe de 1.



4 redonne du même côté à 1 et réalise à son tour un pick and roll. Pendant ce temps, 2 change de côté en profitant d'un staggered screen de 5 et 3. Les options de 1 :  
a = shoot  
b = passe à 4 qui a réalisé le « roll »  
c = passe à 2 qui a le staggered screen.



3 coupe maintenant sur les écrans de 5 et 4, qui appellent ensuite en revenant en high post. Les dernières options de 1 sont donc :  
a = passe à 3 pour un shoot  
b = passe à 5 inside  
c = passe à 4 inside



Continuité :  
Si aucune option n'a pu être mise à profit, on retrouve des positions similaires à celles de départ avec 1 à la distribution, 2 et 3 à l'aile et 4 et 5 en high post.



**Barbieux André** Basketball Coach

Rue de Ciplu, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

